



にこにこクラブ

親子でベビーヨガ



ママとベビーの最高のスキンシップ
お互いを楽しみながら体を動かし、同じ時間を共有することで
親子のつながりがさらに深まり、笑顔が増えて・・・
発達の促進や免疫力アップも期待できますよ！
にこにこクラブのお友だちも一緒に楽しみましょう♪

日時： 9月19日(火) 10:00～11:00 15組

対象： おねんね～よちよち歩きのお子さんまで

場所： 子育て支援室

参加費：200円

持ち物：バスタオル

※園に直接お電話下さい(☎34-8260)

講師：内山えり先生

3児の母・看護師・保健師・ヨガ講師・
子育てマイスターと多方面でご活躍
の先生です。

