

7月のカレンダーは下にあります。

6月

地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階
開所時間: 月・火・木・金・土→10時～18時
休み: 水・日曜日

カフェタイム
平 日 14:00～17:00
土曜・祝日 13:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 CoCo会 ～みんなで話そう～ 13:00～14:00	4	5	6 健康企画 体育館 13:30～14:30 情報モラルについて考えよう 16:00～17:00	7
8	9	10 創 作 7月のカレンダー 13:00～14:00	11	12	13 お手軽クッキング 冷やしタトゥイユ 11:00～13:00 健康企画 体育館 15:00～16:30	14
15	16 生 産 コースターと定規 13:00～14:30	17 手作りカフェタイム みだらし団子 13:00～14:00	18	19	20 健康企画 体育館 13:30～14:30	21
22	23	24 創 作 花木さんの創作 13:00～14:00	25	26 お手軽クッキング かんたんブリトー 11:00～12:00	27 お手軽クッキング かんたんブリトー 12:00～13:00 健康企画 体育館 15:00～16:30	28 カラオケへ行こう!! 12:00～15:00
29	30					

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。

電話 0776-43-3577

7月

地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階
開所時間: 月・火・木・金・土→10時～18時
休み: 水・日曜日

カフェタイム
平 日 14:00～17:00
土曜・祝日 13:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
		1 お手軽クッキング 冷やし中華 12:00～13:00	2	3 CoCo会 ～みんなで話そう～ 13:00～14:00	4 健康企画 体育館 15:00～16:30	5
6	7 手作りカフェタイム クリームソーダ 13:00～14:00 七夕お茶会 15:00～16:00	8 地活でWRAP!! 元気に役立つ道具箱 13:00～15:00	9	10	11 健康企画 体育館 13:30～15:00	12 地活でカラオケ 13:00～15:00
13	14	15 創 作 8月のカレンダー 13:00～14:00	16	17	18 健康企画 体育館 13:30～15:00	19
20	21	22 生 産 コースターと定規 13:00～14:30	23	24 お手軽クッキング オムライス 11:00～12:00	25 お手軽クッキング オムライス 12:00～13:00 健康企画 体育館 15:00～16:30	26 地活でカラオケ 13:00～15:00
27	28	29 創 作 花木さんの創作 13:00～14:00	30	31		

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。

電話 0776-43-3577