

6月のカレンダーは下にあります。

5月

地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所:六条厚生会1階
開所時間:月・火・木・金・土→10時～18時
休み:水・日曜日

カフェタイム
平 日 14:00～17:00
土曜・祭日 13:00～17:00



GOLDEN WEEK

日	月	火	水	木	金	土
				1 CoCo会 ～みんなで聴そう～ 13:00～14:00	2 健康企画 体育館 13:30～15:00	3
4	5	6 お手軽クッキング カレー 12:00～13:00	7	8	9 健康企画 体育館 15:00～16:30	10
11	12	13 創作 6月のカレンダー 13:00～14:00	14	15	16 健康企画 体育館 13:30～15:00	17
18	19	20 創作 花木さんの創作 13:00～14:00	21	22 お手軽クッキング こんにゃくと 豚肉のみそ炒め煮 11:00～12:00	23 お手軽クッキング こんにゃくと 豚肉のみそ炒め煮 12:00～13:00 健康企画 体育館 15:00～16:30	24 外出企画 BBQ 10:00～15:00
25	26	27 手作りカフェタイム ピザトースト 12:00～13:00	28	29	30 健康企画 体育館 13:30～15:00	31 地活でカラオケ 13:00～15:00

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。
★5月24日の外出企画に参加を予定される方は、4月24日までにご連絡をお願いします。
4月26日にBBQの計画をします。参加を予定される方は、ぜひお越しください！！
★人数が多い場合は、日程等を調整させていただくことがあります。

電話 0776-43-3577

6月

地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所:六条厚生会1階
開所時間:月・火・木・金・土→10時～18時
休み:水・日曜日

カフェタイム
平 日 14:00～17:00
土曜・祭日 13:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 CoCo会 ～みんなで聴そう～ 13:00～14:00	4	5	6 健康企画 体育館 13:30～14:30 情報モラルについて考えよう 16:00～17:00	7
8	9	10 創作 7月のカレンダー 13:00～14:00	11	12	13 お手軽クッキング 冷やしラタトゥイユ 11:00～13:00 健康企画 体育館 15:00～16:30	14
15	16 生産 コースターと定規 13:00～14:30	17 手作りカフェタイム みだらし団子 13:00～14:00	18	19	20 健康企画 体育館 13:30～14:30	21
22	23	24 創作 花木さんの創作 13:00～14:00	25	26 お手軽クッキング かんたんブリトー 11:00～12:00	27 お手軽クッキング かんたんブリトー 12:00～13:00 健康企画 体育館 15:00～16:30	28 カラオケへ行こう!! 12:00～15:00
29	30					

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。

電話 0776-43-3577