

11月

開所場所：六条ホームやわらぎ2階

開所時間：月・火・木・土→10時～18時

金→11時～19時

休み：水・日曜日



日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3(文化の日)	4 	5 おてがるストレッチ 13:30～ 	6	7
8 休	9	10 おてがるクッキング (ミニピザ) 13:30～ 	11 休	12 ウォーキング 13:30～ 	13	14
15 休	16 スクラッチアート 13:30～ 	17	18 休 	19	20 おてがるクッキング (チャーハン) 12:00～ 	21
22 休 	23(勤労感謝の日)	24 カレンダー作り 13:30～	25 休	26 CoCo会 13:30～ 	27 	28
29 休	30 おてがるクッキング (クレープ) 13:30～ 			 テーマ：風邪を引かないために ホットはちみつレモン付		 CoCoやわらぎ

★予定の変更や、開始時間が前後することがあります

★外出時にかかる費用は自己負担になります。クッキングの材料費も一部自己負担があります。

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。(材料があれば当日参加可能です)

地域活動支援センター CoCoやわらぎ