



# 地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階

開所時間: 月・火・木・金・土→10時～18時 (休み: 水・日曜日)

カフェタイム 13:00～17:30



| 日  | 月                                  | 火                                        | 水  | 木             | 金                                                                    | 土                                 |
|----|------------------------------------|------------------------------------------|----|---------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|    |                                    |                                          |    |               |                                                                      | 1                                 |
| 2  | 3                                  | 4<br>CoCo会<br>～みんなで話そう～<br>13:00～14:00   | 5  | 6             | 7<br>健康企画<br>体育館<br>13:30～14:30                                      | 8                                 |
| 9  | 10                                 | 11<br>お手軽クッキング<br>夏野菜のカレー<br>12:00～13:00 | 12 | 13<br>お盆企画かき氷 | 14<br>お盆企画かき氷<br>創作<br>9月のカレンダー<br>13:00～14:00                       | 15<br>地活でカラオケ<br>13:00～15:00      |
| 16 | 17                                 | 18<br>手作りカフェタイム<br>カレーおやき<br>13:00～15:00 | 19 | 20            | 21<br>健康企画<br>体育館<br>13:30～14:30                                     | 22<br>ピアの時間<br>茶話会<br>13:00～15:00 |
| 23 | 24<br>地活で<br>カラオケ喫茶<br>13:00～15:00 | 25                                       | 26 | 27            | 28<br>お手軽クッキング<br>おろしみぞれチキン<br>12:00～13:00<br>8月のお誕生会<br>14:30～15:00 | 29                                |
| 30 | 31                                 |                                          |    |               |                                                                      |                                   |

★準備の都合上、クッキングは、できるだけ事前にご予約ください。  
28日のクッキングは、50円の自己負担があります。(当日頂きます。)  
★カラオケ喫茶は、200円の自己負担があります。

～ 今月の創作 ～  
マーブル染め

電話 0776-43-3577