



地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ



開所場所: 六条厚生会1階

開所時間: 月・火・木・金・土→10時～18時 (休み: 水・日曜日)

カフェタイム 13:00～17:30 ☕

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 創作 8月のカレンダー 13:00～14:00 図書館ウォーキング 15:30～16:30	4 地活でカラオケ 13:00～15:00
5	6	7 七夕企画 短冊づくり Coco会 ～みんなで話そう～ 13:00～14:00	8	9	10 健康企画 体育館 13:30～14:30	11 カフェ会(外出)
12	13	14 お手軽クッキング 五平餅 12:00～13:00	15	16	17 7月のお誕生日会 14:30～15:00	18
19	20 caféタイムの準備 買い物・ ゼリー作り	21 手作りカフェタイム ゼリーアラモード 13:00～16:00	22	23	24 健康企画 体育館 13:30～14:30	25 ピアの時間 13:00～15:00
26	27	28 地活で カラオケ喫茶 13:00～15:00	29	30	31 お手軽クッキング 豆腐と小松菜の 焼肉ダレ 12:00～13:00	

★準備の都合上、クッキングは、できるだけ事前にご予約ください。
★カフェ会は実費負担、カラオケ喫茶は、200円の自己負担があります。

～ 今月の創作 ～
暑中見舞い
いつでもできます。

電話 0776-43-3577