



地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ



開所場所: 六条厚生会1階
開所時間: 月・火・木・金・土→10時~18時 (休み: 水・日曜日)

カフェタイム 13:00~17:30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 Coco会 ~みんなで話そう~ 13:00~14:00	3	4	5 創作 7月のカレンダー 13:00~14:00 図書館ウォーキング 15:30~16:30	6 地活でカラオケ 13:00~15:00
7	8	9 お手軽クッキング 厚揚げの レンジマーボー 12:00~13:00	10	11	12 健康企画 体育館 13:30~14:30	13
14	15	16 外出企画 ビュッフェと ボーリング 10:30~15:00	17	18	19 お手軽クッキング 焼き油揚げと薬味 のそうめん 12:00~13:00 6月の誕生日会 15:15~16:00	20 ピアの時間 折り紙 13:00~15:00
21	22	23	24	25 地活で カラオケ喫茶 13:00~15:00	26 健康企画 体育館 13:30~14:30	27
28	29	30 手作りカフェタイム ベーコン チーズおやき 13:00~15:00				

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。
 ★外出企画は一部実費負担、カラオケ喫茶は200円の自己負担があります。
 ★6月6日、6月16日は活動室をカラオケで使わせてください。

~ 今月の創作 ~
 スタンプでお絵描き
 いつでもできます。

電話 0776-43-3577