

6月のカレンダーは下にあります。



## 地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階  
開所時間: 月・火・木・金・土→10時~18時 (休み: 水・日曜日)

カフェタイム 13:00~17:30



日	月	火	水	木	金	土
					1 健康企画 体育館 13:30~14:30	2
3	4	5 CoCo会 ~みんなで話そう~ 13:00~14:00	6	7	8 お手軽クッキング 台湾混ぜそば風 うどん 12:00~13:00	9 地活でカラオケ 13:00~15:00
10	11 創作 6月のカレンダー 13:00~14:00	12	13	14 カフェ会 12:30~15:00	15 健康企画 体育館 13:30~14:30	16
17	18	19 地活で カラオケ喫茶 13:00~15:00	20 地活の見学に行こう!! まるおか 10:30~13:30	21	22 お手軽クッキング じゃがチーズ とナムル 12:00~13:00 5月の誕生日会 15:15~16:00	23 ピアの時間 ポッチャ 13:00~15:00
24 31	25	26 手作りカフェタイム おやつ サンドイッチ 13:00~15:00	27	28	29 健康企画 体育館 13:30~14:30	30

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。  
★カフェ会、カラオケ喫茶は実費負担、地活でカラオケ喫茶は200円の自己負担があります。

~ 今月の創作 ~  
パステルアート  
やりたい人はいつでもできます。

電話 0776-43-3577



## 地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階  
開所時間: 月・火・木・金・土→10時~18時 (休み: 水・日曜日)

カフェタイム 13:00~17:30



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 CoCo会 ~みんなで話そう~ 13:00~14:00	3	4	5 創作 7月のカレンダー 13:00~14:00 図書館ウォーキング 15:30~16:30	6 地活でカラオケ 13:00~15:00
7	8	9 お手軽クッキング 厚揚げの レンジマーボー 12:00~13:00	10	11	12 健康企画 体育館 13:30~14:30	13
14	15	16 外出企画 ピュッフェと ポーリング 10:30~15:00	17	18	19 お手軽クッキング 焼き油揚げと薬味 のそうめん 12:00~13:00 6月の誕生日会 15:15~16:00	20 ピアの時間 折り紙 13:00~15:00
21	22	23	24	25 地活で カラオケ喫茶 13:00~15:00	26 健康企画 体育館 13:30~14:30	27
28	29	30 手作りカフェタイム ベーコン チーズおやき 13:00~15:00				

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。  
★外出企画は一部実費負担、カラオケ喫茶は200円の自己負担があります。  
★6月6日、6月16日は活動室をカラオケで使わせてください。

~ 今月の創作 ~  
スタンプでお絵描き  
いつでもできます。

電話 0776-43-3577