



# 地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階

開所時間: 月・火・木・金・土→10時~18時 (休み: 水・日曜日)

カフェタイム 13:00~17:30 ☕



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 外出企画 お花見 (県立図書館)	4
5	6	7 CoCo会 ~みんなで話そう~ 13:00~14:00	8	9	10 お手軽クッキング 豆腐のおかず2品 12:00~13:00	11 地活でカラオケ 13:00~15:00
12	13 創作 5月のカレンダー 13:00~14:00	14	15	16	17 健康企画 体育館 13:30~14:30	18 ピアの時間 折り紙ボードゲーム 13:00~15:00
19	20	21 地活で カラオケ喫茶 13:00~15:00	22	23	24 お手軽クッキング カレー 12:00~13:00 4月の誕生日会 15:15~16:00	25
26	27	28 手作りカフェタイム ホットドック 13:00~15:00	29	30		

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。  
★お花見は一部実費負担、地活でカラオケ喫茶は200円の自己負担があります。

~ 今月の創作 ~  
「ポップリ」  
やりたい人はいつでもできます。

電話 0776-43-3577