

9月

地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階

開所時間: 月・火・木・金・土→10時～18時

休み: 水・日曜日

カフェタイム

平日 14:00～17:00

土曜・祝日 13:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 CoCo会 ～みんなで話そう～ 13:00～14:00	3	4	5 ピアサポート 11:00～12:00 健康企画 体育館 13:30～14:30	6 地活でカラオケ 13:00～15:00 活動室でカラオケをします！
7	8	9 お手軽クッキング たこ焼き 12:00～13:00	10	11	12	13
14	15 手作りカフェタイム 焼きプリン 11:00～14:00	16 創作 カラフル 展飾り・看板 13:00～14:00	17	18	19 健康企画 体育館 13:30～14:30	20 やわらぎ祭り & カラフル
21	22 創作 10月のカレンダー 13:00～14:00	23	24	25	26 お手軽クッキング 焼きナスの肉みそがけ 11:00～12:00 12:00～13:00	27 地活でカラオケ 13:00～15:00 活動室でカラオケをします！
28	29	30 創作 花木さんの創作 13:00～14:00				

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。

★9月20日は、やわらぎ祭りとカラフル展があります。当日は、お祭り会場の一部としてセンターを開放します。

10:00～15:00のお祭りの時間のみ開いています。15:00以降は片づけを行います。

電話 0776-43-3577