

2月

地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階

開所時間: 月・火・木・金・土→10時~18時 (休み: 水・日曜日)

カフェタイム 13:00~17:30 



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分企画 お手軽クッキング 手巻寿司 12:00~13:00	4	5	6 CoCo会 ~みんなで話そう~ 13:00~14:00	7 ピアの時間 リカバリーストーリー を作ろう!! 13:00~15:00
8	9	10 地活でカラオケ 喫茶 13:00~15:00	11	12  バレンタイン企画 14:00~15:00	13 健康企画 体育館 13:30~14:30	14
15	16	17 創作 3月のカレンダー 13:00~14:00	18	19	20 お手軽クッキング ソース焼きそば 12:00~13:00 2月の誕生日会 15:15~16:00	21 地活でカラオケ 13:00~15:00
22	23 手作りカフェタイム オムレツチーズパン 13:00~15:00	24	25	26	27 健康企画 体育館 13:30~14:30	28

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。

電話 0776-43-3577