

10月

地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所:六条厚生会1階
開所時間:月・火・木・金・土→10時～18時
休み:水・日曜日

カフェタイム
平 日 14:00～17:00
土曜・祝日 13:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 お祭り慰労会 13:00～15:00	4 地活でカラオケ 13:00～15:00 活動室でカラオケをします！
5	6	7 CoCo会 ～みんなで話そう～ 13:00～14:00	8	9	10 健康企画 体育館 13:30～14:30	11
12	13	14 お手軽クッキング ハッセルバック 12:00～13:00	15	16	17 ピアサポート 11:00～12:00 創作 11月のカレンダー 13:00～14:00	18 ピアサポート 折り紙 13:00～
19	20	21 健康企画 体育館 13:30～14:30	22	23	24 創作 花木さんの創作 13:00～14:00	25 地活でカラオケ 13:00～15:00 活動室でカラオケをします！
26	27	28 カフェ会 13:00～15:00	29	30	31 お手軽クッキング サツマイモの炊込みご飯 12:00～13:00	

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。
★11日・25日のカラオケは、活動室で行います。活動室で大きな音が流れます。

電話 0776-43-3577