

# 2024 11月

## 地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階  
 開所時間: 月・火・木・金・土→10時~18時  
 休み: 水・日曜日

カフェタイム  
 平日 14:00~17:00  
 土曜・祝日 13:00~17:00 ☕



| 日  | 月   | 火   | 水  | 木           | 金                                | 土   |
|----|---|---|----|-------------|----------------------------------|---|
|    |   |   |    |             | 1<br>健康企画<br>体育館<br>13:30~15:00  | 2   |
| 3  | 4<br>お手軽クッキング<br>タコライス<br>11:00~12:00<br>CoCo会~みんなで話そう<br>13:00~14:00 | 5   | 6  | 7<br>eスポーツ  | 8                                | 9<br>外出企画<br>恐竜博物館<br>12:00~16:00                 |
| 10 | 11  | 12<br>創作<br>12月のカレンダー<br>15:30~16:30        | 13 | 14          | 15<br>健康企画<br>体育館<br>15:00~16:30 | 16  |
| 17 | 18  | 19<br>創作<br>花木さんの創作<br>15:30~16:30          | 20 | 21<br>eスポーツ | 22<br>健康企画<br>体育館<br>13:30~15:00 | 23<br>手作りカフェタイム<br>チョコ&ジャム<br>クッキー<br>13:00~14:00 |
| 24 | 25<br>お手軽クッキング<br>鶏肉としそチーズ焼き<br>12:30~13:30                           | 26<br>お手軽クッキング<br>鶏肉としそチーズ焼き<br>11:00~12:00 | 27 | 28          | 29<br>健康企画<br>体育館<br>15:00~16:30 | 30  |

7日 (木) 15:30から17:00 eスポーツ交流会  
 21日 (木) 15:30から17:00 eスポーツ交流会  
 ぷよぷよ マリオカート スマッシュブラザーズをやります。

電話 0776-43-3577

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。