

2024 11月

地域活動支援センター ちかつ・やわらぎ

開所場所: 六条厚生会1階
 開所時間: 月・火・木・金・土→10時~18時
 休み: 水・日曜日

カフェタイム
 平日 14:00~17:00
 土曜・祝日 13:00~17:00



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----|-------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| | | | | | 1 健康企画 体育館 13:30~15:00 | 2 |
| 3 | 4 お手軽クッキング タコライス 11:00~12:00 CoCo会~みんなで話そう 13:00~14:00 | 5 | 6 | 7 eスポーツ | 8 | 9 外出企画 恐竜博物館 12:00~16:00 |
| 10 | 11 | 12 創作 12月のカレンダー 15:30~16:30 | 13 | 14 | 15 健康企画 体育館 15:00~16:30 | 16 |
| 17 | 18 | 19 創作 花木さんの創作 15:30~16:30 | 20 | 21 eスポーツ | 22 健康企画 体育館 13:30~15:00 | 23 手作りカフェタイム チョコ&ジャム クッキー 13:00~14:00 |
| 24 | 25 お手軽クッキング 鶏肉としそチーズ焼き 12:30~13:30 | 26 お手軽クッキング 鶏肉としそチーズ焼き 11:00~12:00 | 27 | 28 | 29 健康企画 体育館 15:00~16:30 | 30 |

7日 (木) 15:30から17:00 eスポーツ交流会
 21日 (木) 15:30から17:00 eスポーツ交流会
 ぷよぷよ マリオカート スマッシュブラザーズをやります。

電話 0776-43-3577

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。