

12月の予定は下にあります。

2023 11月

地域活動支援センター CoCoやわらぎ

開所場所: 六条ホームやわらぎ2階
開所時間: 月・火・木・土→10時～18時
金→11時～19時 休み: 水・日曜日

カフェタイム
早 日 14:00～17:00
土曜・祝日 13:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 CoCo会 ～みんなて話そう～ 13:00～14:00	3 お手軽クッキング 卵あんかけ チャーハン 12:00～13:00	4
5	6 お手軽クッキング 卵あんかけ チャーハン 12:00～13:00	7 創作 プラ板とレジンの小物 15:30～16:30	8	9	10 健康企画 体育館 13:30～15:00	11 外出企画 BBQ 10:30～15:00
12	13	14 手作りカフェタイム スイートポテト 13:00～15:00	15	16	17 健康企画 体育館 13:30～15:00	18
19	20	21 創作 クリスマスカード 15:30～16:30	22	23 お手軽クッキング お好み焼き 12:00～13:00	24 健康企画 体育館 13:30～15:00	25 地活でWRAP 調子が悪くなっている時 13:30～15:00
26	27	28	29	30		

10日(金) 15:30から17:00eスポーツ交流会
27日(月)、28日(火) 13:00から14:30 他の事業所の方も交えてのオンラインeスポーツ交流会
ぶよぶよ マンインクラブ (Switch 1台) をやります。

電話 080-2961-8272

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。

2023 12月

地域活動支援センター CoCoやわらぎ

開所場所: 六条ホームやわらぎ2階
開所時間: 月・火・木・土→10時～18時
金→11時～19時 休み: 水・日曜日

カフェタイム
早 日 14:00～17:00
土曜・祝日 13:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
					1 健康企画 体育館 13:30～14:30	2
3	4	5 創作 2025年のカレンダー 15:30～16:30	6	7	8 お手軽クッキング 厚揚げの 大葉チーズサンド 12:00～13:00	9
10	11	12 手作りカフェタイム スノーボール 13:00～15:00	13	14	15 健康企画 体育館 13:30～14:30	16
17	18	19 創作 正月飾り 15:30～16:30	20	21	22 クリスマスDay & 茶話会 13:00～14:00	23 クリスマスDay & カラオケ 13:00～15:00
24	25	26 お手軽クッキング シチュー 12:00～13:00	27	28 お手軽クッキング シチュー 12:00～13:00	29 お休み	30 お休み
31	令和6年 1/1 お休み	令和6年 1/2 お休み	令和6年 1/3	令和6年 1/4 開所		

8日(金) 15:30から17:00 eスポーツ交流会
22日(金) 15:30から17:00 eスポーツ交流会
ぶよぶよ マンインクラブ (Switch 1台) をやります。

クリスマスDay
ケーキとくじ引きを用意
してお待ちしています。

電話 080-2961-8272

★準備の都合上、クッキング等はできるだけ事前にご予約ください。